



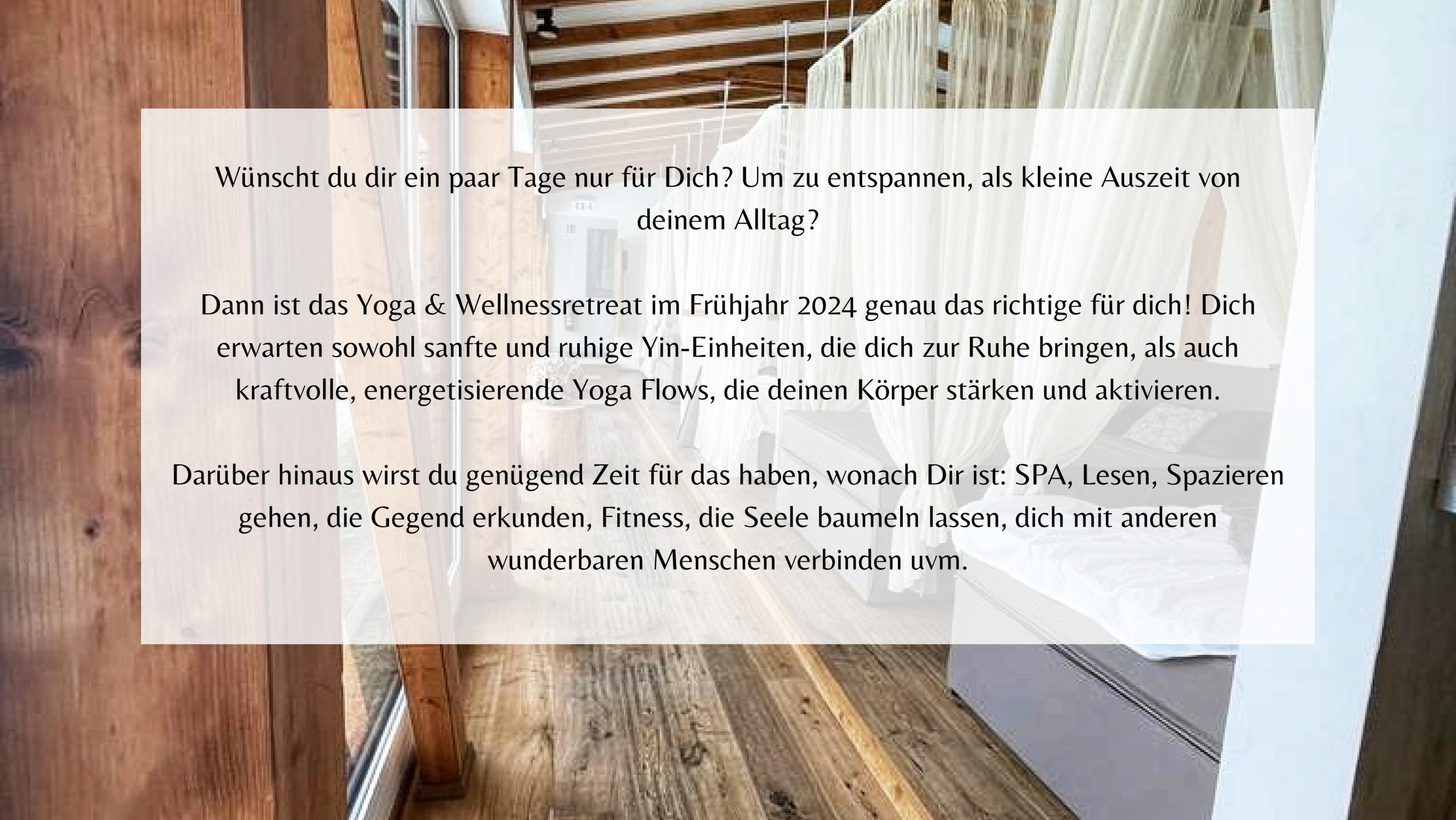
In Balance

Dein Yoga & Wellnessretreat

In Jordans Untermühle

07.05.-09.05.2024

In Köngernheim (Rheinhessen)



Wünschst du dir ein paar Tage nur für Dich? Um zu entspannen, als kleine Auszeit von deinem Alltag?

Dann ist das Yoga & Wellnessretreat im Frühjahr 2024 genau das richtige für dich! Dich erwarten sowohl sanfte und ruhige Yin-Einheiten, die dich zur Ruhe bringen, als auch kraftvolle, energetisierende Yoga Flows, die deinen Körper stärken und aktivieren.

Darüber hinaus wirst du genügend Zeit für das haben, wonach Dir ist: SPA, Lesen, Spazieren gehen, die Gegend erkunden, Fitness, die Seele baumeln lassen, dich mit anderen wunderbaren Menschen verbinden uvm.

Programm

07.05.2024

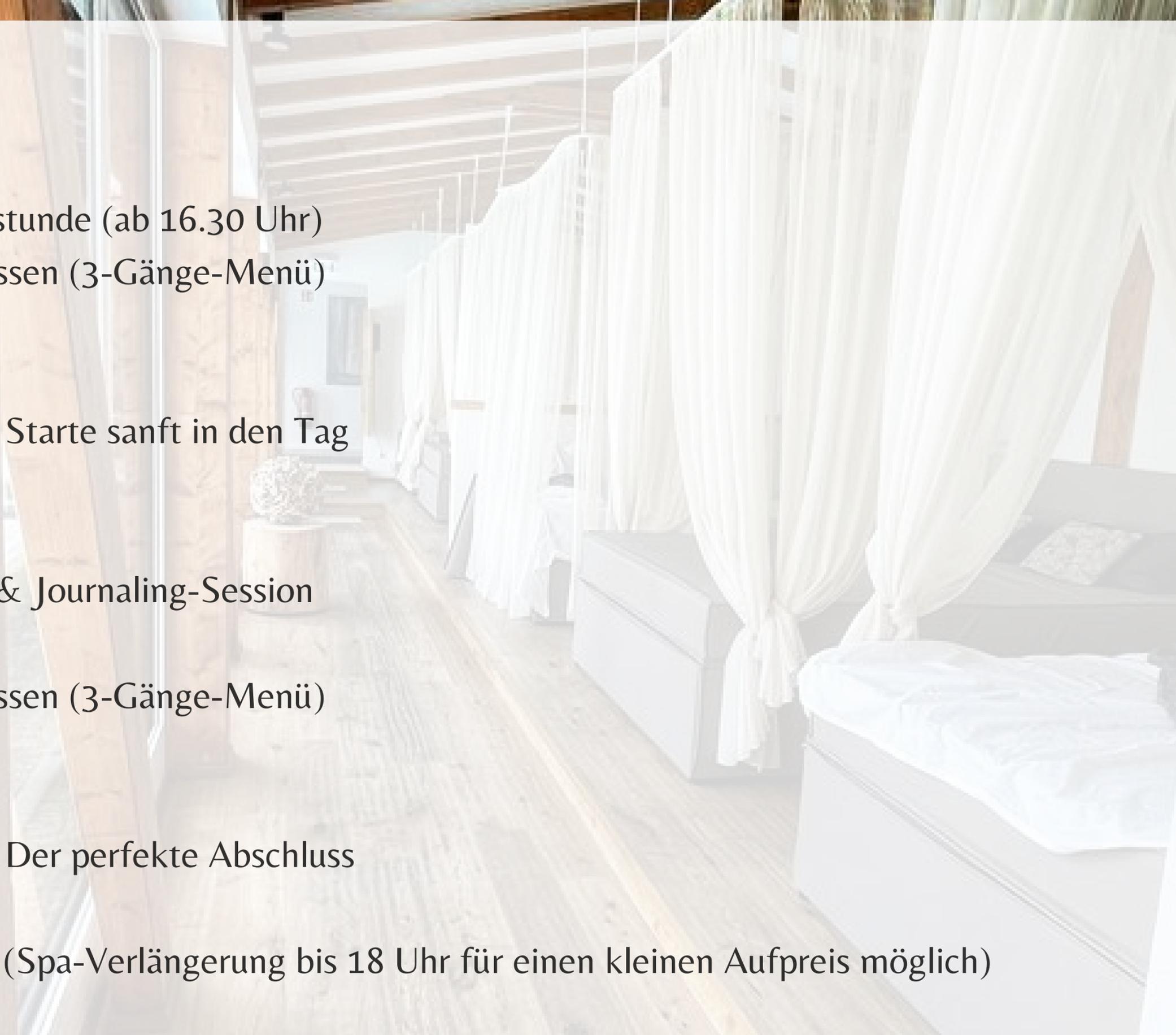
- Anreise ab 15 Uhr
- Kennenlernen & Yogastunde (ab 16.30 Uhr)
- Gemeinsames Abendessen (3-Gänge-Menü)

08.05.2024

- Morning Yogastunde - Starte sanft in den Tag
- Langes Frühstück
- Zeit für dich
- Optionale Meditation & Journaling-Session
- Evening Yogastunde
- Gemeinsames Abendessen (3-Gänge-Menü)

09.05.2024

- Morning Yogastunde - Der perfekte Abschluss
- Langes Frühstück
- Check-Out um 11 Uhr (Spa-Verlängerung bis 18 Uhr für einen kleinen Aufpreis möglich)



Rahmenbedingungen

- Gesamtpreis (Yogapaket + Unterkunft) ab 499 EUR p. P.
- Der Preis für das Yogapaket beträgt bei Einzelbuchung: 179 EUR für Frühbucher bis 31.12.2023 / ab dann 209 EUR
- Friends Special für Buchungen ab 2 Personen bis 31.12.2023: 159 EUR p.P., danach 189 EUR p.P.
- Die Zimmer werden direkt über das Hotel gebucht. Die Preise können variieren, daher empfiehlt es sich, schnell zu sein (www.jordans-untermuehle.de)
- Sonderwünsche bei der Verpflegung sind in Absprache mit dem Hotel möglich (z. B. vegan, glutenfrei, etc.)

Das ist inklusive

- Yogaeinheiten inkl. Meditation und Journaling
- Hotelzimmer deiner Wahl (Zimmer zur Einzelnutzung sind begrenzt)
- Verpflegung: Leckeres Frühstück, Nachmittagsvesper, 3-Gänge Menü am Abend
- Wellness: Zugang zum Herz&Rebe Spa mit 3 Saunen, Indoor & Outdoorpool, kuscheligen Ruhemöglichkeiten, Wasser und Tee im Spa Bereich, Leih-Bademantel, Saunatuch, Handtuch und Slipper auf dem Zimmer
- Fitness: Wenn dir die Yogaeinheiten nicht reichen, kannst Du dich zusätzlich im Gym auspowern
- Noch zubuchbar: Weitere Getränke, Spa-Verlängerung am Abreisetag, Behandlungen im Spa



Komm mit auf eine wunderbare Reise &
Gönne dir eine Auszeit von deinem Alltag!

Ich freue mich auf Dich.
Namasté, Theresa

Anmeldung via DM oder E-Mail an Theresa.yoga@gmx.de