



Yoga & Wellness Retreat

29. - 31. Oktober 2025

Jordan's Untermühle Köngernheim



Yoga & Wellness Retreat mit Laura

- 4 Yoga Einheiten
- Spa & Wellness Möglichkeiten
- 3/4 Pension mit 3-Gang Dinner Menü

Jetzt Platz sichern unter almacurativa.yoga@gmail.com



Yoga & Wellness Retreat

29. - 31. Oktober 2025
Jordan's Untermühle
Köngernheim

Lieber Teilnehmende,

nachfolgend findest Du einen kurzen Ablauf der Retreat-Tage:

Anreisetag - 29.10.2025:

ab 11 Uhr: Kostenlose Nutzung des Spa-Bereichs möglich

ab 15 Uhr: Bezug der Zimmer

16:30 bis 18:30 Uhr: Kennenlernen & Yin-Yang Yoga

ab 18:45 Uhr: 3 Gänge Menü

Bleibetag - 30.10.2025:

8:00 - 9:30 Uhr: Vinyasa Yoga

ab 9:45 Uhr: reichhaltiges Frühstücksbuffet

11 bis 17 Uhr: Freie Zeit - Kostenlose Nutzung des Spa-Bereichs möglich

14-16 Uhr Mittags-Vesper

17:00 bis 18:30 Uhr: Gentle Vinyasa Yoga

ab 18:45 Uhr: 3 Gänge Menü

Abreisetag - 31.10.2025:

8:00 - 9:30 Uhr: Vinyasa Yoga & Verabschiedung

ab 9:45 Uhr: reichhaltiges Frühstücksbuffet

bis 10 Uhr: Check-Out

Spa Nutzung bis 18 Uhr möglich bei einem Aufpreis von 25,-€

Preise und Buchung:

Early Bird **Yoga Paket** 159€ bei Buchung bis 31.08.2025. Danach 189€.

Das Retreat findet bei einer Mindest-Teilnehmeranzahl von 5 Personen statt.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen.

Das Retreat kann nur in Kombination mit dem Hotel gebucht werden.

Hier findest Du die Preise und Informationen zur Jordan's Untermühle:

<https://www.jordans-untermuehle.de/de-DE/zimmer-preise/preisuebersicht>

Die Buchung des Yoga Retreats erfolgt unter almacurativa.yoga@gmail.com

Das Hotelzimmer wird im Anschluss an die Retreatbuchung direkt bei Jordans's Untermühle angefragt (06737 71000 o. info@jordans-untermuehle.de) oder über die Website unter Angabe folgender Bemerkung "Yogaretreat vom 29. - 31.10. bei der Kursleitung Laura Rudolph" direkt gebucht.

Stornobedingungen Retreat:

Bis 30 Tage vorher kostenfrei.

Danach werden 80% berechnet und bei Stornierungen am Anreisetag werden 100% berechnet.

Hinweis: Buche deine Anreise bitte erst, wenn du die Bestätigung bekommst, dass das Retreat stattfindet.



almacurativa.yoga



Yoga & Wellness Retreat

29. - 31. Oktober 2025
Jordan's Untermühle
Köngernheim

Anmeldung

Zeitraum: 29.-31.10.2025

Ort: Jordan's Untermühle, Außerhalb 1, 55278 Köngernheim

Preis Yoga-Paket: 189 € pro Person (30€ Rabatt bei Buchung bis 31.08.2025).

Das Retreat kann nur in Kombination mit dem Hotel gebucht werden. Hotelkosten (inkl. $\frac{3}{4}$ Pension) sind im Yoga-Paket nicht enthalten und werden direkt beim Hotel gebucht. An- und Abreise müssen selbst organisiert werden und sind nicht im Preis inbegriffen.

Anmeldung

Name, Vorname

Adresse (Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort)

Geburtsdatum

Telefonnummer

E-Mail

Yoga-Erfahrung, Einschränkungen

Wünsche für das Retreat:

Wie hast du von dem Retreat erfahren?

- Yogastudio Instagram Hotelwebseite persönliche Empfehlung
- Sonstiges: _____

Stornobedingungen

Die Stornierung ist bis 30 Tage vor Beginn des Retreats kostenfrei. Danach werden 80% berechnet. Bei Stornierungen am Anreisetag werden 100% berechnet.

Die Stornierungsrichtlinien des Hotels können von denen des Retreats abweichen.

Datenschutz

Die persönlichen Daten werden im Vorfeld und für die Dauer des Retreats gespeichert und nach dem Retreat gelöscht. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

- Ich möchte auch zukünftig Informationen zu weiteren Retreats und Veranstaltungen bekommen.

Haftung

Die Teilnahme am Retreat ist freiwillig erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Verletzungen, Schäden oder Verluste, die während des Retreats auftreten können. Die Teilnehmer sind dafür verantwortlich, ihre eigenen Grenzen zu kennen und zu respektieren.

Hiermit bestätige ich, _____, dass ich die Informationen zum Datenschutz sowie den Haftungsausschluss gelesen, verstanden und akzeptiert habe und melde mich verbindlich zum Retreat an.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte die Anmeldung ausgefüllt an **almacurativa.yoga@gmail.de** senden.

Nach dem Erhalt des Anmeldeformulars erhältst Du die Zahlungsinformationen.
Nach dem Eingang der Zahlung ist dein Platz für das Retreat gebucht.