

## Wellnesshotel Nähe Frankfurt: Jordan's Untermühle bietet Entspannung & Genuss



Ich werde oft nach einem Geheimitipp für ein Wellnesshotel in der Nähe von [Frankfurt](#) gefragt.

Egal, ob für ein Mädels-Wochenende oder eine romantische Auszeit zu zweit: einfach mal raus ins Grüne, die Seele baumeln lassen und verwöhnt werden.

Nur eine knappe Stunde Fahrtzeit von Frankfurt und eine halbe Stunde von Mainz entfernt, liegt das Wellness- und Genusshotel [Jordan's Untermühle](#). Mitten in Deutschlands größtem Weinanbaugebiet Rheinhessen.

Der perfekte Ort, um mal den Pause-Knopf zu drücken, vom Alltag auszuspannen und neue Energie zu tanken.

### Inhalt



1. Jordan's Untermühle
  - 1.1. Das Hotel
  - 1.2. Restaurant Lu's Bunter Genuss
  - 1.3. Wellness im Herz & Rebe Spa
  - 1.4. Yoga Angebote
  - 1.5. Aktivitäten & Ausflüge
  - 1.6. Fazit

# Jordan's Untermühle

## Das Hotel

Schon die Adresse lässt die Lage erahnen: Außerhalb 1. Was für ein herrlicher Straßenname (den sogar das Navi findet) und gleichzeitig Hinweis auf den Standort des Hotels, und zwar außerhalb der kleinen Gemeinde Köngernheim mitten in Rheinhessen, dem größten Weinanbaugebiet Deutschlands. Umgeben von sanften Hügeln und Reben. Etwa 55 km südwestlich von Frankfurt und 30 km südlich von Mainz.

Das Genuss- und Wellnesshotel befindet sich seit 2005 im Besitz der Familie Jordan. Drei historische Fachwerkhäuser aus dem 17. Jahrhundert und die alte Wassermühle bilden zusammen mit dem modernen Anbau eine charmante Anlage.



Der Eingang im schönen Innenhof



Hier fühlt sich auch die Hauskatze wohl



Abendstimmung auf der Sonnenterrasse

Bei der Erweiterung 2018 wurde neben dem Hotelanbau auch der 1.000 Quadratmeter große Wellnessbereich, das Herz & Rebe Spa, errichtet.

Die vier alten und neuen Gebäudeteile sind geschickt miteinander verbunden und bilden eine harmonische Balance aus Tradition und Moderne.

Das Vier-Sterne-Superior-Hotel hat insgesamt 45 Zimmer und Suiten. Die Themen Wein, Genuss und Entspannung stehen im Fokus des Konzepts.

Jordan's Untermühle ist eine Oase für Ruhesuchende und alle, die gerne genießen und entspannen.



Der charmante Fachwerkcharakter blieb erhalten



Die Zimmer sind hell und gemütlich



Moderne Badeinrichtung



## Restaurant Lu`s Bunter Genuss

Der Gaumengenuss steht im Vordergrund des neuen Restaurant-Konzepts von Luisa „Lu“ Jordan. Die Tochter der Hotelbesitzer hat eine Kochlehre im berühmten Schloss Elmau absolviert und danach in zwei Sterne-Restaurants in Garmisch-Partenkirchen und Berlin weitere kulinarische Erfahrungen gesammelt.

Seit Juni 2023 bringt sie die Erfahrungen der Sterneküchen zurück in ihre Heimat und leitet das nach ihr benannte Restaurant „Lu`s Bunter Genuss“.



Im Sommer wird auf der Terrasse serviert



Lu's Bunter Genuss heisst das Restaurant



Auch vegetarische Gerichte stehen zur Wahl

Ihre Gerichte sind kreativ und interpretieren traditionelle Speisen mutig und neu. Beim abendlichen Drei-Gang-Menü haben die Gäste für den Hauptgang die Wahl aus einem vegetarischen, einem Fisch- und einem Fleischgericht. Das kann auch mal Fasan oder Kaninchen sein.

Regionale und frische Gerichte stehen dabei immer im Mittelpunkt. Genau wie die eigene Herstellung.

Zu allen Gerichten wird die passende Weinbegleitung empfohlen, oder man kann aus der umfangreichen Weinkarte selbst seinen Favoriten auswählen.

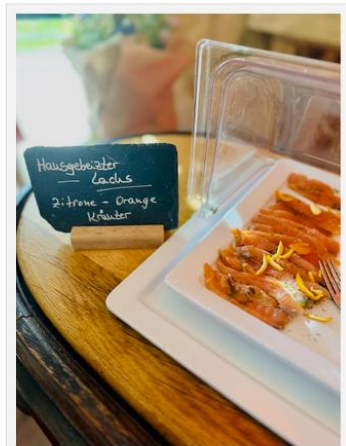
Köstlich fanden wir auch das frisch gebackene Brot und den hausgebeizten Lachs beim umfangreichen und leckeren Frühstücksbuffet.



So kann der Tag beginnen



Leckeres Frühstücksbuffet



Mein Favorit: der hausgebeizte Lachs

Unbedingt erwähnen möchte ich noch die freundlichen Mühlengeister, wie die Mitarbeiter des Hotels liebevoll genannt werden. Sie sind wirklich wie „gute Geister“, die sich äußerst aufmerksam und freundlich um alle Belange der Gäste kümmern.

## Wellness im Herz & Rebe Spa

Ein Ort zum Wohlfühlen! Sobald wir die Tür zum Wellnessbereich geöffnet haben, waren wir tiefenentspannt.

Der beheizte Outdoorpool kann durch den Inneneinstieg oder vom großen Garten mit den Relax-Liegen aus genutzt werden.



Der große Outdoorpool



Entspannung im großen Garten



Herrliche Saunalandschaft

Besonders ansprechend fand ich den Saunabereich, der mit einem Aromadampfad, einer Bio- und einer finnischen Sauna ausgestattet ist. Das Tolle: Er hat einen eigenen, uneinsehbaren Gartenbereich mit einem Naturbadeteich!

Es gib mehrere geschmackvoll gestaltete Ruheräume, teilweise im Wohnzimmer-Stil und mit Kamin-Lounge oder mit gemütlichen Cabanas, die zur Erholung einladen.

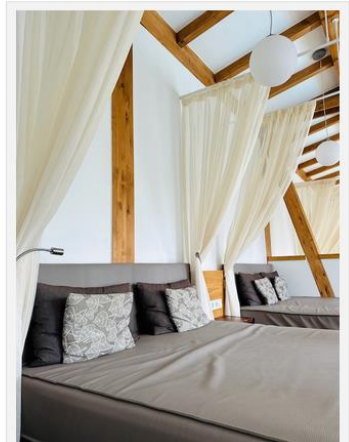
An den Getränkestationen kann man mit Detox-Wasser und Tee die leeren Tanks wieder auffüllen.



Hier gibt's kostenlos Getränke und Obst



Einer der vielen Ruheräume



Gemütliche Cabanas

Entspannung stellt sich auch bei einer Wellness-Anwendung ein. Von Massagen über Kosmetikbehandlungen bis hin zu speziellen Wein-Therapien gibt es eine große Auswahl.

Wer sich bewegen will, kann zum Workout in den gut ausgestatteten Fitnessraum gehen oder an einer Yogastunde teilnehmen (siehe unten).

Der Zugang zum Spa ist ab 16 Jahren gestattet. Auch Tagesgäste sind willkommen.



## Yoga Angebote

Das Highlight des Herz & Rebe Spas war für mich der Yoga Panoramaraum und die Yogastunden.

Wie du vielleicht weißt, bin ich ein großer Yoga Fan und nehme auch gerne an [Yoga Retreats](#) teil. Dazu gibt es hier auch ein vielfältiges Angebot (Infos über [Jordan's Yoga Retreats](#)).

Der Yoga-Raum befindet sich im oberen Stock der Saunamühle und hat riesige Fenster zum Garten hin.



Heute Yoga mit Marianne



Vom Yogaraum blickt man in den Garten

Täglich (außer sonntags) finden hier um 11.00 Uhr Yogastunden statt, für die man sich vorher anmelden muss (die Teilnahme ist im Preis bereits enthalten). Wechselnde Yogalehrer unterrichten von Ashtanga über Hatha, Kundalini und Vinyasa bis hin zu Yin Yoga verschiedene Stilrichtungen.

Das hat mir sehr gut gefallen, denn so kann man an mehreren Tagen unterschiedliche Lehrer und Stile ausprobieren.

Mittwochs gibt's was ganz Besonderes: Aerial Yoga (im schwebenden Tuch). Oft wird die Stunde auch von Inhaberin Martina Jordan selbst gehalten, da ihre Leidenschaft dem Yoga gilt und sie selbst mit vollem Herzen Yogalehrerin ist. Die Teilnahme kostet einen kleinen Aufpreis.

## Aktivitäten & Ausflüge

Wenn du über das Angebot im Hotel hinaus aktiv sein möchtest, stehen dir viele Möglichkeiten offen: Die sanfte Hügellandschaft Rhein Hessens lädt zum Wandern und Radfahren ein.

Das Hotel verleiht sogar E-Bikes (gegen Gebühr), mit denen du prima die Gegend erkunden kannst. Wir haben uns für die Amiche Tour entschieden. Auf dem 33 km Rundweg haben wir -neben jeder Menge Weinberge- den schönen Weinort Bodenheim und Nierstein am Rhein gesehen.



Mit dem E-Bike unterwegs



Durch die Weinberge



Im schönen Bodenheim

Am nächsten Tag ging's zu Fuß in die Weinberge auf eine Hiwweltour. Hiwwel heißt Hügel und die Touren sind typisch für die Region. Wir sind die Hiwweltour Zornheimer Berg gewandert – auf und ab ging es auf wunderschönem Gelände durch die Weinberge. Der Rundweg startet am Drei-Grazien-Platz in Zornheim. Für die 6,8 km benötigten wir etwa zwei Stunden.



Der Drei-Grazien-Brunnen in Zornheim



Wanderung durch die Weinberge



Die Kapelle in den Weinbergen

Sollte es dich doch eher in eine Stadt ziehen, kannst du dir zum Beispiel Mainz, Worms und Bingen in der Nähe anschauen.

Gerne ist das Hotelpersonal mit Tipps und Infos zu Ausflügen behilflich.

## Fazit

Jordan's Untermühle ist ein stilvolles und gemütliches Superior-Hotel. Ein Aufenthalt eignet sich perfekt für eine genussvolle und entspannte Auszeit. Das gehobene Restaurant mit der schönen Sonnenterrasse sowie der weitläufige Wellnessbereich mit Saunalandschaft und Panorama Yogaraum bilden die Herzstücke. Der Service im familiengeführten Unternehmen ist zuvorkommend und freundlich. Die Lage in Rheinhessen eignet sich hervorragend für Rad- und Wanderausflüge.

**Hinweis zur Transparenz:** Zum Aufenthalt in Jordan's Untermühle wurde ich freundlicherweise vom Hotel eingeladen. Die von mir in diesem Beitrag geäußerte Begeisterung entspricht jedoch meiner Meinung und wurde dadurch nicht beeinflusst. Ich empfehle grundsätzlich nur Dinge, von denen ich auch überzeugt bin.



Hi, ich bin Sabine,  
reisesüchtig und fernwehgeplagt.

Als ausgebildete Touristikerin habe ich mich auch beruflich immer mit dem Reisen beschäftigt. Mit meinen authentischen Erfahrungsberichten und Tipps möchte ich deine [Reiseplanung](#) erleichtern.

Denn soviel ist sicher: **Reisen tut immer gut.** (Voltaire)

**Werbehinweis:** alle mit einem \* markierten Links sind Affiliate-Links. Wenn du darüber auf die Seite des Anbieters wechselst und dort etwas buchst oder kaufst, erhalte ich eine kleine Provision. Der Preis für dich bleibt genau der gleiche. Vielen Dank.

### Dir gefällt dieser Beitrag?

Hat dir mein Artikel **Wellnesshotel nahe Frankfurt: Jordan's Untermühle bietet Entspannung & Genuss** gefallen und konnte dir bei deiner Planung behilflich sein? Dann freue ich mich über deine Rückmeldung in den Kommentaren. Gerne kannst du ihn auch mit Freunden teilen.



<https://madame-fernweh.de/wellnesshotel-naehe-frankfurt/>

06.07.2023