

## New Years Yoga Retreat

„The Start of something new, brings the hope of something great“

Zeit nur für Dich! Wir werden gemeinsam meditieren, Yoga praktizieren und Journal schreiben. Du würdest genügend Zeit haben zu entspannen und den herrlichen SPA Bereich zu genießen!

1. - 3.1.2021

Ort: @jordans.untermuehle

### Ablaufplan

Freitag 1.1.2021

ab 11Uhr Spa -Nutzung

15Uhr Bezug der Zimmer

16:00 - 18:00 Kennenlernen, Yoga und Journaling

18:30 gemeinsames Abendessen (3 Gang Menü)

Samstag

08:00 - 09:30 Meditation, Yoga und Journaling

Bis 11:00 Frühstück

11:00 - 16:30 Freizeit/Spa

16:30 - 18:15 Yin Yoga and Journaling

18:30 Gemeinsames Abendessen (3 Gang Menü)

Sonntag

08:00 - 09:30 Yoga Flow, Journaling und Verabschiedung

09:30 - 11:00 Frühstück

11:00 Abreise

Early Bird Yogaangebot bis

9.11.2020 199€ danach 249€

Buchung unter: [hello@theyogahive.de](mailto:hello@theyogahive.de)

Buchung für die Unterkunft unter:

[info@jordans-untermuehle.de](mailto:info@jordans-untermuehle.de)

Das Retreat findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt. Das Retreat kann nur in Kombination mit dem Hotel gebucht werden.

Die Zimmerpreise sind alle pro Zimmer für mindestens 2 Nächte von Freitag bis Sonntag inkl. Frühstück von 08:00 - 11:00 und 3 Gang Menü am Abend mit 3 Hauptgänge zur Wahl, Nutzung des Herz & Rebe Spa mit 3 Saunen, Indoor/Outdoorpool, kuscheligen Rühemöglichkeiten, Wasser und Tee im Spa Bereich, Spa Tasche mit Bademantel, Saunatuch, Handtuch und Slipper auf dem Zimmer.

Ich freue mich auf Dich!

Love

Celesté